**Первая помощь пострадавшим**

**Описание программы обучения**

 Оказание первой помощи пострадавшему до приезда медиков обязанность каждого гражданина. Первая помощь - это комплекс срочных мер, направленных на спасение жизни человека. Согласно закону, первая помощь не является медицинской - она оказывается до прибытия скорой помощи или доставки пострадавшего в больницу. Первую помощь может оказать любой человек, находящийся в критический момент рядом с пострадавшим. Для некоторых категорий граждан оказание первой помощи - служебная обязанность. А для этого каждый гражданин обязан владеть элементарными навыками оказания первой медицинской помощи, придерживаясь постулатов медиков-корифеев «не навреди».

 В программе рассматриваются вопросы проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания, первой помощи при отравлениях и ожогах, электротравме, термических ожогах кожи, наложение жгута при кровотечениях, точки прижатия артерий при кровотечениях, наложение шин при переломах, иммобилизирующих повязок при вывихах и растяжениях суставов. Первую помощь пострадавшему обязаны оказать работники предприятий, организаций и учреждений.

**Срок прохождения повышения квалификации составляет 16 часов.**

**Форма обучения: очно-заочная, дистанционная.**

**Стоимость обучения уточняйте по контактным телефонам.**

**По окончании курса, слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.**

**Целевая аудитория**

Работники предприятий, организаций и учреждений.

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тема** | **Содержание** | **Количество****часов** |
| Тема 1. | Общие сведения. Оказание доврачебной помощи. Доврачебная первая медицинская помощь. | 2 |
| Тема 2. | Первая помощь при переломах и вывихах. Виды переломов. Правила оказания первой помощи. | 2 |
| Тема 3. | Первая помощь при кровотечениях. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. | 2 |
| Тема 4. | Первая помощь при обмороке. Правила оказания первой помощи. | 2 |
| Тема 5. | Первая помощь при растяжениях и ранах. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке. | 2 |
| Тема 6. | Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. | 2 |
| Тема 7. |  Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, включая отравление грибами.. | 2 |
| Тема 8. | Первая помощь при химическом и лучевом ожогах. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение. | 2 |
|   | **Всего:** | **16** |